



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 16. csütörtök (00579) Szakiskola szünidei étk.Komló	E Mexikói rizs	1 783,72	426,73	9,33	8,79	1,01	76,74	0,65	0,89		
	Vitamin saláta	263,34	63,00	1,63	0,20	0,02	13,39	6,99	0,85		
	Gombaleves	514,37	123,05	5,85	3,37	0,41	17,03	1,13	1,24		
	Dubarry sertésborda	1 605,02	383,98	31,38	23,02	9,11	12,71	0,02	1,68		
	Összesen:	4 166,45	996,76	48,19	35,38	10,55	119,87	8,79	4,66		
2022. 06. 17. péntek (00579) Szakiskola szünidei étk.Komló	E Felesborsógulyás	1 415,81	338,57	23,86	10,43	2,44	36,68	0,47	1,24		
	Szilvatöltelékes gombóc fahéjas porcukorral	2 911,96	696,64	12,51	8,72	1,45	135,67	57,01	0,97		
	Alma	116,33	27,83	0,32	0,32	0,00	5,60	0,00	0,01		
	Összesen:	4 444,10	1 063,04	36,69	19,47	3,89	177,95	57,48	2,22		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM