



ISKOLA ÉTTEREM

Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022. 06. 13. hétfő	(00545) Gimnázium Komló	E Tavaszi zöldségleves vajgaluskával	560,93	134,19	4,86	5,33	1,41	16,45	1,09	1,04		
		Szezámós rántott csirkemell	2 073,48	496,05	38,06	24,43	3,37	30,08	0,45	1,44		
		Burgonyapüré	811,55	194,15	5,34	1,43	0,83	38,61	3,19	2,37		
		Uborka saláta	158,61	37,95	1,48	0,14	0,00	7,65	5,00	0,83		
		Összesen:	3 604,57	862,34	49,74	31,33	5,61	92,79	9,73	5,68		
2022. 06. 14. kedd	(00545) Gimnázium Komló	E Tojásleves	351,85	84,17	2,98	5,12	0,81	6,44	0,00	1,03		
		Vadas tokány	1 225,69	293,23	23,06	17,80	5,90	9,75	3,27	1,08		
		Spagetti	1 655,16	395,97	13,50	8,63	1,19	65,61	0,00	0,88		
		Körte	177,08	42,36	0,32	0,24	0,00	9,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 409,78	815,73	39,86	31,79	7,90	91,40	3,27	2,99		
2022. 06. 15. szerda	(00545) Gimnázium Komló	E Csontleves cérnametélttel	370,43	88,62	3,70	2,03	0,03	13,69	0,83	1,80		
		Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	2 756,75	659,51	22,98	25,78	7,63	83,06	23,96	1,86		
		Teljes kiőrlésű kenyér	667,13	159,60	5,88	1,44	0,36	28,92	0,18	0,54		
		Összesen:	3 794,31	907,73	32,56	29,25	8,02	125,67	24,97	4,20		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM



ISKOLA ÉTTEREM