



ISKOLA ÉTTEREM

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök								
(00545) Gimnázium Komló	Ebéd	Zöldségleves , Sertéssült, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Körte	Zöldborsóleves, Pirított csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves, Főtt hús, Gyümölcsmártás, Pirított dara	Fokhagymás gyöngybableves, Tejszínes sonkás tészta, Reszelt trappista sajt , Alma								
		Energia: 920,52 Kcal / 3 847,77 KJ	Energia: 772,73 Kcal / 3 230,01 KJ	Energia: 826,09 Kcal / 3 453,06 KJ	Energia: 921,64 Kcal / 3 852,46 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43,03 g	29,33 g	5,91 g	40,29 g	15,47 g	3,00 g	38,86 g	28,08 g	7,31 g	53,18 g	41,44 g	17,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		118,13 g	34,82 g	3,73 g	113,75 g	2,31 g	4,24 g	102,22 g	18,80 g	4,22 g	115,88 g	4,42 g	2,71 g

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!