



ISKOLA ÉTTEREM

Heti étlap 2020.09.21. - 2020.09.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00545) Gimnázium Komló	Ebéd	Zöldségleves snidlinges gauskával, Töltött paprika , Főtt burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves, Tejszínes baconos csirkés penne, Szőlő	Babfőzelék, Tojásleves, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér, Alma	Almakrémleves , Sertésborda parasztosan, Csemege uborka	Pulykaraguleves , Rizsfelfújt, Gyümölcs öntet										
		Energia: 923,55 Kcal / 3 860,44 KJ	Energia: 990,76 Kcal / 4 141,38 KJ	Energia: 912,69 Kcal / 3 815,04 KJ	Energia: 827,99 Kcal / 3 461,00 KJ	Energia: 750,99 Kcal / 3 139,14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32,61 g	30,07 g	8,35 g	56,17 g	35,17 g	14,32 g	51,28 g	34,07 g	7,90 g	35,96 g	27,54 g	7,41 g	29,90 g	15,53 g	4,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
127,67 g	23,77 g	3,46 g	110,18 g	0,41 g	3,44 g	97,14 g	0,18 g	3,54 g	105,99 g	22,22 g	3,03 g	118,95 g	19,96 g	2,08 g		

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!