

Heti étlap 2020.08.31. - 2020.09.04.

| | | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | |
|--|-------------|---|--|---|--|----------|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|
| (00545) Gimnázium Komló | Ebéd | Daragaluskaleves, Pulykapaprikás, Bulgur, Szőlő | Zöldséges zellerleves, Natúr szelet, Zöldborsófőzelék, Teljes kiörlésű kenyér | Paradicsom leves , Petrezselymes burgonya, Párizsi csirkemell , Vitamin saláta | Tárkonyos halgombóclevés, Darásmetélt , Sárgabarack lekvár, Porcukor, Szilva | | | | | | | | |
| | | Energia: 899,99 Kcal / 3 761,96 Kj | Energia: 827,14 Kcal / 3 457,45 Kj | Energia: 845,98 Kcal / 3 536,20 Kj | Energia: 1 113,57 Kcal / 4 654,72 Kj | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 36,88 g | 37,35 g | 7,85 g | 48,55 g | 27,22 g | 5,61 g | 44,10 g | 19,30 g | 2,63 g | 35,89 g | 30,39 g | 5,51 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 107,65 g | 0,09 g | 3,11 g | 93,35 g | 3,25 g | 3,41 g | 122,32 g | 27,22 g | 4,02 g | 171,01 g | 15,16 g | 3,04 g | | |
| | |  |  |  |  | | | | | | | | |

.....
Üzletvezető

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!