



ISKOLA ÉTTEREM

Heti étlap 2020.06.29. - 2020.07.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00595) Gimnázium ideiglenes Komló	Ebéd	Sajtkrémleves, Sertésborda parasztosan, Káposzta saláta	Zöldborsóleves, Tejszínes baconos csirkés penne, Alma	Karfiolleves, Debreceni tokány, Párolt rizs, Csemege uborka	Köménymaglevés, Vagdalt , Babfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Cseresznye	Májgaluska leves , Mákos guba, Vanília sodó , Alma										
		Energia: 884,29 Kcal / 3 696,33 KJ	Energia: 954,09 Kcal / 3 988,10 KJ	Energia: 909,84 Kcal / 3 803,13 KJ	Energia: 1 116,91 Kcal / 4 668,68 KJ	Energia: 1 199,48 Kcal / 5 013,83 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,77 g	39,67 g	13,42 g	56,01 g	35,25 g	14,32 g	41,63 g	35,95 g	9,84 g	43,54 g	48,01 g	12,57 g	49,00 g	30,55 g	9,08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84,35 g	5,38 g	3,71 g	101,30 g	0,41 g	3,45 g	103,45 g	3,44 g	4,49 g	114,86 g	0,43 g	3,87 g	168,23 g	53,48 g	2,76 g

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!