



ISKOLA ÉTTEREM

Heti étlap 2020.06.22. - 2020.06.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00595) Gimnázium ideiglenes Komló	Ebéd	Burgonyaleves , Sült csirkecomb, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér, Cseresznye	Zöldbableves , Afrikai harcsapörkölt, Bulgur, Uborka saláta	Daragaluskaleves, Húspogácsa szelet, Kelkáposztafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsleves, Tavaszri rizseshús, Céklasaláta	Csirkeraguleves, Darásmetélt , Sárgabarack lekvár, Porcukor, Alma										
		Energia: 841,63 Kcal / 3 518,01 KJ	Energia: 764,10 Kcal / 3 193,94 KJ	Energia: 905,92 Kcal / 3 786,75 KJ	Energia: 845,78 Kcal / 3 535,36 KJ	Energia: 1 057,29 Kcal / 4 419,47 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		41,54 g	27,20 g	6,01 g	36,46 g	25,39 g	4,44 g	34,89 g	39,17 g	9,41 g	36,99 g	19,27 g	4,57 g	40,14 g	24,25 g	3,02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103,93 g	1,42 g	3,80 g	101,46 g	6,16 g	3,45 g	96,59 g	0,31 g	3,55 g	128,89 g	27,78 g	3,42 g	167,44 g	20,12 g	3,01 g

.....
Üzletvezet

.....
Konyhaf nő

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!