






Heti étlap 2020.06.15. - 2020.06.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
(00595) Gimnázium ideiglenes Komló	Ebéd	Tavaszi zöldségleves vajgaluskával, Mustáros kakukkfűves sertéskaraj, Petrezselymes burgonya, Vizes zsemle	Tojásleves, Vadas tokány, Spagetti, Cseresznye	Csontleves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves, Szezámós rántott csirkemell, Mexikói rizs, Vitamin saláta	Felesborsógulyás, Szilvatöltelikes gombóc fahéjas porcukor, Alma										
		Energia: 803,65 Kcal / 3 359,26 KJ	Energia: 911,22 Kcal / 3 808,90 KJ	Energia: 907,76 Kcal / 3 794,44 KJ	Energia: 1 181,44 Kcal / 4 938,42 KJ	Energia: 1 070,99 Kcal / 4 476,74 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40,12 g	22,85 g	4,96 g	45,94 g	35,31 g	8,26 g	32,56 g	29,25 g	8,02 g	55,44 g	42,44 g	6,92 g	36,77 g	19,36 g	3,83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106,14 g	1,61 g	3,72 g	100,70 g	2,31 g	3,14 g	125,65 g	24,94 g	3,83 g	125,68 g	8,37 g	3,90 g	160,67 g	56,85 g	2,30 g
																

.....
Üzletvezet

.....
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!