


Heti étlap 2020.06.08. - 2020.06.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>(00595) Gimnázium ideiglenes Komló</b>	<b>Ebéd</b>	Zöldséges zellerleves, Znaimi sertésborda, Petrezselymes burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves, Borsos tokány, Tészta köret, Káposzta saláta	Fokhagymakrém leves, Halfilé bakonyi módra, Bulgur, Nektarin	Zöldséges reszeltészta leves, Sertéssült, Zöldbabfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves, Tejberizs kakaós szóráttal, Alma										
		Energia: 859,33 Kcal / 3 592,00 KJ	Energia: 978,65 Kcal / 4 090,76 KJ	Energia: 860,01 Kcal / 3 594,84 KJ	Energia: 820,03 Kcal / 3 427,73 KJ	Energia: 971,38 Kcal / 4 060,37 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43,23 g	27,95 g	8,03 g	40,88 g	32,50 g	7,46 g	36,94 g	33,52 g	8,30 g	44,59 g	33,39 g	8,45 g	33,22 g	16,98 g	5,34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		104,42 g	1,72 g	3,49 g	125,79 g	22,98 g	3,38 g	105,95 g	1,06 g	3,44 g	82,19 g	0,34 g	3,66 g	168,34 g	61,10 g	2,36 g
																

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!