





Heti étlap 2020.06.01. - 2020.06.05.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
<b>(00595) Gimnázium ideiglenes Komló</b>	<b>Ebéd</b>	Karfiolleves, Tarhonyás hús , Uborka saláta , Körte	Zöldséges rizsleves , Pulykasült, Zöldborsófőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsom leves , Grill csirkecomb , Burgonyapüré, Vitamin saláta	Babgulyás , Meggyes-máros kevert, Alma								
		Energia: 905,66 Kcal / 3 785,66 KJ	Energia: 798,71 Kcal / 3 338,61 KJ	Energia: 612,55 Kcal / 2 560,46 KJ	Energia: 1 019,89 Kcal / 4 263,14 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45,05 g	31,72 g	7,06 g	48,64 g	28,16 g	6,09 g	33,68 g	14,23 g	2,93 g	40,19 g	44,86 g	8,55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106,19 g	6,06 g	4,10 g	84,54 g	2,29 g	3,32 g	85,86 g	30,66 g	2,62 g	110,52 g	23,39 g	2,72 g
													

.....  
Üzletvezet

.....  
Konyhafőnök

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!